

# ゆうふる通信

2025 1月  
第223号 発行:ゆうふるtanaka

2025年もゆうふるtanakaを宜しくお願い致します。

## スポーツムーン情報

### 1月からの新プログラム紹介

たいきよくまい  
『太極舞』(講師:掛川)

開催日時はスタジオタイムテーブルをご確認ください。

#### 太極舞とは?

中国伝統の武術や舞踊、気功法、呼吸法などをベースに、情緒豊かな音楽に合わせてゆったりと舞うフィットネスエクササイズ。低強度から中強度の振付で構成されており、初めての方やご高齢の方も楽しみながら踊っていただけます。

～スポーツゾーンご利用のお客様～  
靴はシューズ袋に入れてお持ちください

今年の恵方は  
西南西

ゆうふるでも販売します♪

湯楽里館特製

## 恵方巻

2月1日(土)～3日(月)販売!

価格など詳細は  
後日お知らせいたします。

予約  
限定

海鮮巻  
オリジナル巻  
サラダ巻

※すべてハーフサイズ(10cm)となります。

## 売店おすすめ商品

12月26日(木)から数量限定販売!

手作りパン  
ポルテ21 1個 600円

ヨーグルト由来の乳酸菌  
を使用。深いコクある  
口どけの良いパンです。

レーズン

チーズ

五色豆

OH!LA!MO BEER

数量限定で販売中!!



ピエールド・雷電  
極め仕込み シークレット  
苺のサワーエール

371円  
旬の苺を贅沢に使用した、  
甘酸っぱい味わい♪

オラホビール特別セール  
開催中!!

ヌーベルゼノン

(定価:8,210円)

ピエールド・雷電

冬仕込みポーター

(定価:8,923円)

どちらも1ケース  
(24本入) 4,500円

数量限定、無くなり次第終了です!

※本紙の価格はすべて【税込価格】です。

## ゆうふるtanaka 年末年始営業スケジュール

	12/29 (日)	12/30 (月)	12/31 (火)	1/1 (水)	1/2 (木)	1/3 (金)	1/4 (土)
お風呂	通常	通常	18時 閉館	休み	通常	通常	通常
3F スポーツ ゾーン	通常 (18時まで)	休み					通常

とうみ食堂は12月30日(月)～1月7日(火)まで休みとなります。

\*12月31日(火)は通常の営業時間と異なります。  
休館日も異なりますので、ご注意ください。

## 湯あたり 注意!

外気との寒暖差が大きい季節です。長時間のご入浴・サウナによる湯あたりにご注意ください。当日の体調にあわせてご入浴ください。

## 足元注意! 立体駐車場 3階

立体駐車場 3階は雨や雪の場合、路面がたいへん滑りやすくなります。足元にご注意ください。

半月だけ使いたい方に!  
スポーツゾーン会員券  
ライトプラン! 前期・後期

前期:該当月の1日～15日  
後期:該当月の16日～末日

料金 3,820円

・新規登録料は別途頂戴いたします。  
詳細はフロントにお問い合わせください。

## 感染症対策についてのお願い

温泉エリア、3階スポーツゾーンともにマスク着用はお客様ご自身の判断となります。なお、スタッフ・インストラクターはマスクを着用する場合がございます。手洗いなどの手指衛生や、体調が悪い場合は来館をお控えいただくなど、引き続き、基本的な感染対策にご協力お願いいたします。

## 洗い場・サウナは場所取り禁止です

洗い場・サウナの場所取りに関し、多数の苦情(特に女性から)を頂いております。場所取りはせず、譲り合いのご協力お願いいたします。

※本紙の価格はすべて【税込価格】です。

1月の休館日:1(水)・7・14・21・28日(毎週火曜休館日)

千曲川温泉  
ゆうふるtanaka  
しなの鉄道田中駅より徒歩1分  
TEL:0268-63-3715  
長野県東御市田中278-18  
営業時間/10:00～22:00  
休館日/毎週 火曜日  
駐車場あり/145台  
株式会社 信州東御市振興公社

案内図  
東部湯の丸 IC南 浅間サンライン  
田中 常田 国道18号  
田中商店街  
田中駅  
ゆうふるtanaka  
しなの鉄道

## ☆入浴券と電車賃がセットでお得☆ しなの鉄道往復割引切符

\*お求めはしなの鉄道 軽井沢・中軽井沢・御代田・小諸・上田駅にて。  
購入は駅窓口が開いている時間帯に限りです。切符は事前購入ができます。  
購入日から2日間有効。  
\*割引率は乗車券1割引+入浴料100円引となっております。  
※ゆうふるtanakaでは購入できません。あらかじめご了承くださいませ。

ゆうふる  
公式  
アプリ



(旧Twitter)  
@tanaka\_yufuru



ゆうふるtanaka  
まもなく  
来館者  
600万人  
達成!!

お祝いイベント計画中♪  
内容は2月号に掲載します!  
お楽しみに♪

## お食事処 営業時間

とうみ食堂  
平日 ★11:00～17:00  
(ラストオーダー 16:00)  
土日祝日★11:00～20:00  
(ラストオーダー 19:00)

食堂に関するお問い合わせは、  
直接こちらにお電話ください。  
☎050-8889-7314